

ŠPORTNA UNIJA SLOVENIJE

DISEMINACIJSKI DOGODEK

STAY

*Decreasing teenage
dropout in sport*

LJUBLJANA, 21 MAJ 2025



Co-funded by
the European Union



ŠPORTNA UNIJA SLOVENIJE
povezani v gibanju

STAY!



Co-funded by
the European Union

STAY GLAVNI CILJI

- Izboljšati zadrževanje najstnikov v športu
- Zagotovite alternativne možnosti, ki presegajo tekmovalni šport
- Razvijati vodstvene in mentorske sposobnosti med mladimi športniki
- Spodbujati družbeno odgovornost in osebno rast preko športa

SLOVENIJA

STAY!

PILOT TEST

Localni partnerji



ŠPORTNA UNIJA SLOVENIJE
povezani v gibanju

ŽKD Maribor

TPV Volley
Novo mesto

Športno društvo
GIB - Šiška

KK Šentvid



Co-funded by
the European Union

STAY

aktivnosti

1

Mentorstvo in usposabljanje vodij

Ta dejavnost vključuje starejše igralce, ki mentorirajo mlajše soigralce in mlajše člane kluba. Mentorji zagotavljajo smernice, podporo pri tehničnih veščinah in spodbujanje ter spodbujajo pozitivno in vključujoče okolje. Obenem mentorji krepijo svoje vodstvene sposobnosti, spodbujajo odgovornost in timsko delo. Ta dejavnost krepi ekipno dinamiko, spodbuja osebno rast in ustvarja podporno vzdušje, ki pomaga ohranjati vključenost mladih v šport.

2

Organizacija dogodkov in koordinacija

Ta dejavnost se osredotoča na vključevanje najstnikov v načrtovanje in organizacijo klubskih dogodkov, kot so igre, turnirji in skupnostna srečanja. Udeleženci so vključeni v naloge, kot so ustvarjanje urnikov, upravljanje logistike, usklajevanje ekip in zagotavljanje nemotenega delovanja dogodkov.

S prevzemanjem teh odgovornosti razvijajo ključne veščine, kot so komunikacija, timsko delo in reševanje problemov. Ta praktična izkušnja ne samo poveča njihovo samozavest in vodstvene sposobnosti, ampak tudi spodbuja občutek lastništva in pripadnosti klubu, kar spodbuja dolgoročno sodelovanje in osebno rast.

STAY *activities*

3

Rekreativna vadba

Ta dejavnost vključuje rekreativne treninge za dekleta, ki želijo ostati aktivna in se ukvarjati s košarko brez pritiskov tekmovalne igre.

Tečaji se osredotočajo na telesno pripravljenost, užitek in vzdrževanje spretnosti ter zagotavljajo sproščeno in vključujoče okolje. Udeleženci sodelujejo v dejavnostih, ki dajejo prednost zabavi in socialni interakciji ter spodbujajo pozitivno povezavo s športom.

4

Delavnice za mlade športnike

Ta dejavnost vključuje izvajanje delavnic za mlade športnike, ki se osredotočajo kritična področja, kot je športna psihologija, upravljanje časa, uravnoteženje športnih dejavnosti in šolskih obveznosti, prehrana, preprečevanje športnih poškodb itd.

Preko interaktivnega in praktičnega učenja aktivnost opolnomoči udeležence z orodji za uspešnost pri svojem športnem udejstvovanju in vsakdanjem življenju ter spodbuja dolgoročno sodelovanje s športom in klubom.

PREGLED LITERATURE

Raziskava, ki jo je vodila Univerza v Cassinu iz Italije, je prinesla dragocene vpogledе v razloge za opuščanje športa ter predloge za učinkovite strategije preprečevanja tega pojava.

Raziskava je pokazala, da je športni izstop pri mladih razširjen pojav, ki ga povzroča kombinacija različnih dejavnikov, med katerimi so socialni dejavniki, motivacijski izzivi, usklajevanje obveznosti in pomanjkanje ustreznih vzornic.

FOKUSNE SKUPINE

Fokusne skupine so bile izvedene v več evropskih državah, vključno s Slovenijo, Nemčijo, Italijo, Bolgarijo, Nizozemsko in Hrvaško. Sodelovali so trenerji, športni menedžerji in drugi strokovnjaki, ki neposredno delajo z mladimi športniki. Cilj raziskave je bil pridobiti poglobljene vpogledе v izzive in možne strategije za zmanjšanje osipa ter razviti priporočila za športne klube in organizacije.

STAY

*Učna gradiva
za športne delavce*

<https://stay.multisportclubs.eu/deliverables/>



SPLETNA UČNA PLATFORMA

Spletno izobraževalno orodje, zasnovano za pomoč športnim klubom, trenerjem in vodstvenemu kadru pri preprečevanju izstopa mladih iz športa. Vsebuje interaktivne module, ki obravnavajo ključne teme, kot so razumevanje vzrokov za izstop, učinkovite trenerske strategije ter uvedba socialnih programov znotraj klubov.

Platforma vključuje tudi kvize za preverjanje znanja ter praktične vire za podporo prizadevanjem za zadrževanje mladih v športu. Kot del EMCA Studia bo platforma dostopna tudi po zaključku projekta, kar zagotavlja dolgoročen učinek in izmenjavo znanja znotraj evropske športne skupnosti.

<https://studia.multisportclubs.eu/>



STAY

*Učna gradiva
za športne delavce*

STAY

brainstorming

1

Strategija športnega društva

- Kaj lahko športna društva naredijo, da zmanjšajo osip mladih iz športa?
- Kaj naj vsebuje strategija za preprečevanje osipa mladih iz športa?

2

Povezovanje z deležniki

- Pripravite načrt povezovanja z lokalnimi deležniki in strokovnjaki iz športa in drugih sektorjev.

ŠPORTNA UNIJA SLOVENIJE

DISEMINACIJSKI DOGODEK

HVALA

mojca.markovic@sportna-unija.si

Športna unija Slovenije