



ŠPORTNA UNIJA SLOVENIJE
povezani v gibanju

STAY! DECREASING TEENAGE DROPOUT IN SPORT

Mojca Markovič, Športna unija Slovenije



Co-funded by
the European Union



STAY! DECREASING TEENAGE DROPOUT IN SPORT

Projekt **STAY!** se osredotoča na **zmanjšanje osipa najstnikov iz športa.**

Glavni cilji so:

- Krepitev kompetenc trenerjev in športnih društev.
- Razvoj politik za preprečevanje osipa v sodelovanju z lokalnimi skupnostmi.
- Vzpostavitev dostopne spletne učne platforme z orodji za reševanje tega problema.

Projekt vključuje raziskave, pripravo smernic in pilotno implementacijo rešitev, ki bodo dolgoročno pripomogle k večji vključenosti mladih v športne dejavnosti.



Kako ohraniti mlade v športu?

Projekt **STAY!** je zasnovan zaradi pereče potrebe po zmanjšanju osipa najstnikov iz športa:

- Visoka stopnja osipa: 35 % mladih letno zapusti mladinske športne programe; do 13. leta kar 70 %.
- Negativne posledice osipa: osip ne pomeni le prenehanja s športnimi tekmovanji, temveč tudi zmanjšanje telesne aktivnosti in porast socialne izolacije.
- Pomanjkanje podpore: mnogi trenerji in klubi nimajo znanj, orodij ali virov za obravnavo te problematike.

Želimo mladim omogočiti, da skozi šport razvijajo življenjske veščine, krepijo socialne vezi in ostajajo aktivni.



Zakaj?

Razlogi za osip najstnikov iz športa:

- pomanjkanje motivacije in užitka,
- strah pred neuspehom,
- telesna samopodoba,
- pomanjkanje časa in usklajevanje obveznosti,
- socialni pritiski,
- pritisk s strani družine in vrstnikov,
- visoki stroški udeležbe,
- slaba organizacija športnih klubov in neprimerni urniki,
- oddaljenost športnih objektov.



Izzivi

Glavni izzivi, s katerimi se soočamo:

- Pomanjkanje specifičnih znanj v klubih - trenerji pogosto niso usposobljeni za delo z najstniki, ki se soočajo z različnimi pritiski (šolski, socialni, družinski).
- Finančne omejitve - veliko športnih društev nima zadostnih sredstev za dolgoročne programe s celostnim pristopom, ki vključuje tudi druge strokovnjake.
- Slaba povezanost z lokalnimi skupnostmi - pomanjkanje sodelovanja med športnimi klubi, šolami in lokalnimi odločevalci.



Kako preprečiti osip najstnikov iz športa?

- Izobraževanje in ozaveščanje: odpravljanje stereotipov, izobraževanje trenerjev in staršev, poudarjanje pomena motivacije, podpore in razumevanja najstniških potreb.
- Prilagoditev programov: vključujoči športni programi, raznolikost aktivnosti
- Podpora trenerjev: spodbujanje timske kulture, mentorski programi
- Vključenost staršev in družine: aktivna vloga staršev, izobraževalni programi za starše
- Uravnoteženje šolskih obveznosti
- Zmanjšanje finančnih ovir
- Reševanje telesne samopodobe in socialnih
- Poudarek na zabavi in vključevanju
- Povezovanje z lokalnimi skupnostmi & vključevanje prostovoljstva
- Digitalne rešitve



Podpora odločevalcev in lokalne skupnosti

Kakšno podporo pričakujemo od odločevalcev in lokalne skupnosti?

- Finančna podpora - sofinanciranje trajnostnih programov za preprečevanje osipa.
- Infrastrukturalna podpora - izboljšanje dostopnosti športnih objektov.
- Promocija športa kot družbeno pomembne dejavnosti – (večja) vključitev športa v programe lokalnega razvoja in izobraževanja.
- Podpora pri vključevanju prostovoljstva - spodbujanje programov prostovoljstva za mladostnike v športnih klubih.
- Izobraževanje in usposabljanje strokovnega kadra – dostopnost izobraževanj za (novi) strokovni kader.



Kaj je dobro z vidika podpore?

- Pozitivni odzivi lokalnih skupnosti - številne organizacije prepoznavajo vrednost športa za zdravje in socialno kohezijo.
- Sodelovanje z nevladnimi organizacijami - te pogosto podpirajo projekte in spodbujajo lokalno povezovanje.
- Medsektorsko sodelovanje – vse več športnih društev sodeluje z raznovrstnimi strokovnjaki (fizioterapevti, kineziologi, športnimi psihologi, nutricionisti itd.).
- Pilotni projekti – nekatera športna društva so že pokazali pripravljenost za iskanje in implementacijo rešitev.



Kaj bi lahko bilo bolje z vidika podpore?

- Trajnostna podpora - podpora je pogosto priložnostna in projektno usmerjena, kar otežuje dolgoročne spremembe..
- Povezovanje različnih sektorjev - boljše sodelovanje med športnimi, izobraževalnimi in zdravstvenimi ustanovami in strokovnjaki.
- Večji poudarek na izobraževanju trenerjev - sistematično usposabljanje trenerjev za delo z mladostniki, ki so v nevarnosti osipa.
- Bolj skladni urniki fakultet – študenti vse težje usklajujejo študij in delo v športnih društvih.

!!! IZGUBLJAMO že ustaljeno in učinkovito sodelovanje med šolami in športnimi društvi (zaradi novih usmeritev s strani občin in/ali (kratkoročnih) projektov).





ŠPORTNA UNIJA SLOVENIJE
povezani v gibanju

Hvala za vašo pozornost!

Mojca Markovič

Športna unija Slovenije

mojca.markovic@sportna-unija.si

Financirano s strani Evropske unije. Izražena stališča in mnenja so zgolj stališča in mnenja avtorja(-ev) in ni nujno, da odražajo stališča in mnenja Evropske unije ali Evropske izvajalske agencije za izobraževanje in kulturo (EACEA). Zanje ne moreta biti odgovorna niti Evropska unija niti EACEA.

**Co-funded by
the European Union**

