



Conferen

STAY!

Decreasing teenage dropout in sport

13 Май 2025



Co-funded by
the European Union

Vanina Milanova, PhD.
Project STAY! Coordinator
Association Levski-Sport for all - Bulgaria

OUR consortium



Co-funded by
the European Union



coordinator

**HAŠK MLADOST
(CRO)**



partner

UNICAS (ITA)



partner

EMCA (BEL)



partner

LEVSKI (BUG)



partner

**FONDAZIONE S.S.
LAZIO (IT)**



partner

**TSV BAYER 04
(GER)**



ŠPORTNA UNIJA SLOVENIJE

partner

SUS (SLO)

STAY!



Co-funded by
the European Union

THE

Specific objectives

S01

Актуализиране на данните по темата за отпадането от спорта.

S02

Създаване на платформа за електронно обучение като инструмент за справяне с отпадането от спорт.

S03

Пилотно внедряване
Тестване на приложимостта на материалите от платформата за електронно обучение чрез ангажиране на тийнейджъри, изложени на риск от отпадане от училище.

S04

Създаване на препоръки

PROJECT

Phases



Подготвителна фаза (до май 2024 г.)

- Създаване на съдържание за платформата за електронно обучение: формиране на експертна група - ръководена от UNICAS и обединени експерти от спортни партньори
- Създаване на платформата за електронно обучение



Фаза на внедряване и оценка (до май 2025 г.)

- В тази фаза по-голямата част от работата се прехвърля към спортните организации
- участие в програмата за електронно обучение,
 - пилотно внедряване на принципите за ангажиране на тийнейджърски спортисти - възможности за доброволчество
 - събиране на информация от всички партньорски организации - местни работни групи, работещи по разпознаване на препоръките за политики,
 - използване на докладите за оценка за актуализиране на платформата за електронно обучение и добавяне на пилотните примери за внедряване

STAY!

STAY проучване – Фокус групи

Март 2025 София, България

25 тренъори и учители по теория на сорта

Основна цел

Да идентифицираме причините за отпадане от спорта
и идентифициране на решения.

Методология

Отворена дискусия



OUR
Focus groups



Co-funded by
the European Union

STAY!



Co-funded by
the European Union

Кои са най-честите причина за отказване от спорта на младите хора?

- Липса на физически качества;
- Преминаване на по-високо ниво;
- Те не приемат предмета „физическа култура и спорт“ като значим предмет в училище;
- Да избере предмета „физическа култура и спорт“ като предмет за матура;
- Те нямат необходимите анатомични данни /пр.: баскетбол, волейбол/;
- Състезателите след 16-годишна възраст се ориентират към други школи /тенис/;
- Те имат други интереси и приоритети в живота - ромска етническа група /бокс/;
- Много групи, никаква материална база /волейбол/;
- Липса на спортно-материална база /лека атлетика/;
- Финансов проблем /борба/;

STAY!



Co-funded by
the European Union

Каква роля играят спортните организации в предотвратяване на отпадането от училище?

Преход от спорт в спорт

Лека атлетика →
Ръгби

Групи за масов спорт
(спорт за всички)

Художествена
гимнастика и футбол

Разговори с деца и
родители

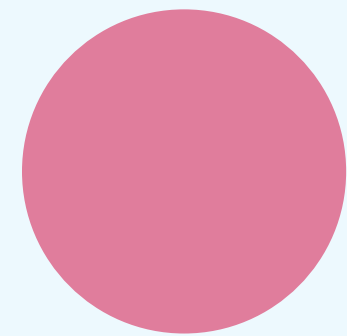
Включване на
отпадналите състезатели
в тренировъчни
програми за треньори
или като доброволци.

Художествена
гимнастика

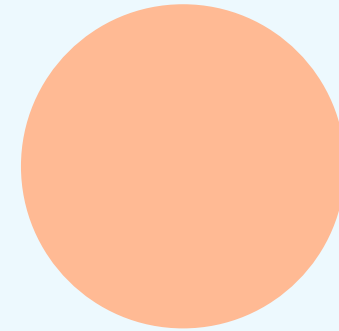
По-лека
тренировъчна
програма
Бокс / борба

Какви са някои специфични стратегии, които спортните организации и персонал могат да използват, за да намалят отпадането на персонал?

Какви умения и знания са необходими за прилагането на тези стратегии?



- Обучение на персонала, как да се предотврати отпадането /баскетбол/;
- Подобряване на материалната база за спорт /баскетбол/;
- Изграждане на допълнителна материална база за спорт на открито, която да бъде осигурена за масови спортове /волейбол и баскетбол/;



- Организиране на занимателни спортни игри за по-малки възрастови групи;
- Организиране на игри с участието на родители и деца;
- Организиране на уикенд лагери за деца /петък, събота и неделя/ - /волейбол/;
- Привличане на нови треньори - мотиватори /борба/;

Stay! Focus groups moments



PILOT *Programes*

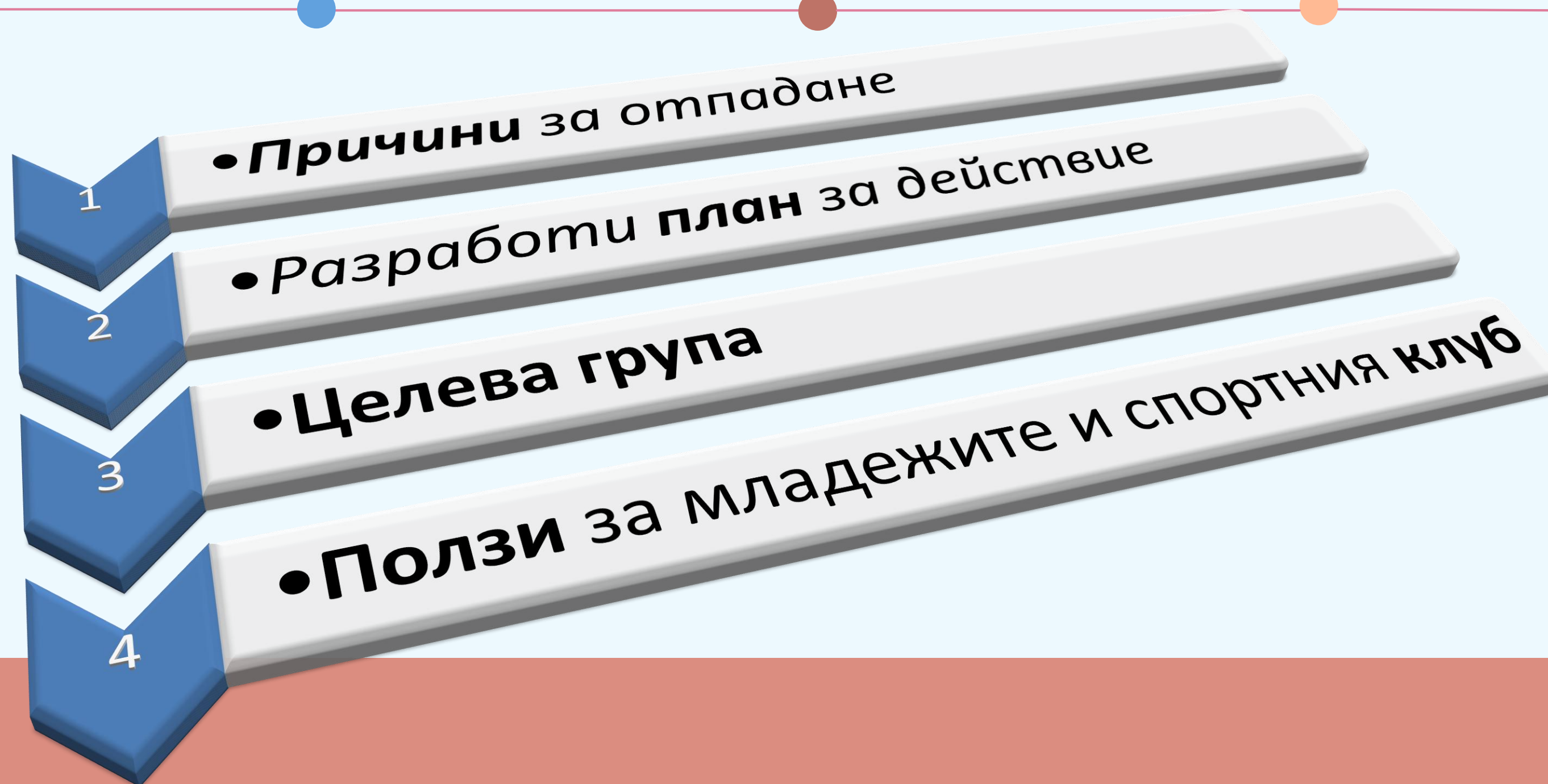


1
Карате

2
Художествена гимнастика

3
Джудо

4
Водна топка



Stay!

Karate



Co-funded by
the European Union

ДЕЙНОСТИ ПО ПРОГРАМАТА:

Летен лагер „Семеен карате“

- Обучителната програма има за цел да популяризира спорта карате;
- да демонстрира постиженията на състезателите;
- да даде възможност на младите хора да поемат ролята на демонстратори и треньори;
- Да ангажира членове на семейството като доброволци;
- Да привлече нови дарители и спонсори

Фокусът е върху три основни групи:

1. 6-11-годишни, които след като са опитали спорта, установяват, че натоварването им е твърде голямо, причинявайки болка, умора и липса на блестящо представяне поради липса на придобити умения.

2. Състезатели 12-16-годишни, които все още са във фаза на развитие, биха могли да крият неразвит потенциал, но са се сблъскали с трудностите на големия спорт, повече тренировки, първи сериозни травми, по-голямо натоварване в училище, физиологично развитие;

3. Състезатели над 17 години, които не демонстрират изключителни качества и способност за високи спортни постижения.

Stay!

Rhythmic gymnastics



Co-funded by
the European Union

01

- Доброволец по време на голямо спортно събитие
- Международен турнир „Купа София“ - 52 държави

02

- Помощник-треньор – образователна програма в спортното училище „Левски“, практика в спортна секция

03

- Помощник-съдия – специална програма в Националната федерация по художествена гимнастика



Stay!

Judo



ДЕЙНОСТИ ПО ПРОГРАМАТА:

- „Тренировки за роднини и приятели“ - тренировъчната програма има за цел да популяризира спорта джудо, да демонстрира постиженията на състезателите и да даде възможност на младите хора да поемат ролята на демонстратори и треньори.
- „Помощник-треньор“ - Включване на млади спортисти от клуба като асистенти на техните треньори. Треньорите ще им възлагат задачи, свързани с подготовката на най-малките членове на клуба. Връзката, която младият треньор създава с децата-спортисти, е много по-силна.

Фокусът е върху две основни групи:

1. Състезатели на възраст 12-16 години, които все още са във фаза на развитие, биха могли да крият неразвит потенциал, но са се сблъскали с трудностите на големия спорт, повече тренировки, първи сериозни травми, по-голямо натоварване в училище, физиологично развитие;
2. Състезатели над 17 години, които не демонстрират изключителни качества и способност за високи спортни постижения.

Co-funded by
the European Union



Stay! Waterpolo



Co-funded by
the European Union

- Комуникационна програма – младите спортисти са отговорни за комуникационните снимки, статии, публикации и дизайн;
- Помощ на треньорите – подпомагане на основните треньори в тренировъчния процес с най-малките членове на клуба на възраст 6-10 години.



EMCA STUDIA



studia.multisportclubs.eu/classes/stay



Co-funded by
the European Union



